



4 день  
Солдатовская  
Директор МБОУ СОШ №12  
А.Ю Юрин

Утверждаю  
Директор МБОУ Армавира "КШПТ"  
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей - родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 18 мая 2024 г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб  
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	30	3,07	0,3	0,05	0,5	3	ПР
Котлета из мяса гов. в том соусе	90/40	60,18	9,7	11,2	10	148	268/2015
Макароны отвар. с маслом слив.	150	7,56	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
Чай с лимоном	200/10/7	2,57	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	1,42	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодир	30	1,76	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>Итого</b>		<b>76,56</b>	<b>19,8</b>	<b>17,65</b>	<b>83,8</b>	<b>527</b>	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Кефир	100	13,70	
				Булочка со сгущ.	95	11,34	
				Булочка с сахар.	75	28,24	
				Ванильный сахар	100	39,81	
				Кисломол. с ванил.	75	20,64	
				Коржи мюсли	75	8,44	
				Ванильный сахар	75	14,57	
				Кефир Сливоч.	75	24,69	
Соки, напитки							
				Сок натурал.	100	17,62	
				Чай розе сир.	200	2,93	
				Чай розе сир.	200	4,12	
				Малкокофе зб.	200	17,43	
				Чайе мюсли	85	13,55	
				Чайе мюсли	50	30,26	

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

*С.И. Борисова*  
*Т.В. Кельштейн*

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.

5 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ-СОШ №12  
А.Ю Юрин

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПгТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 17 июля 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	ПР	4,09
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	60/5	8,3	11,7	4,7	158	297/2015	19,74
Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004	15,23
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015	2,42
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	0,98
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,19
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	339/2015	5,52
ИТОГО:		17,4	20,4	97,7	609		49,17

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Калупа квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	ПР	5,42
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	9,51
Рыба тушеная с томатом и овощами	120/50	24,6	12,4	6,4	178	229/2015	50,67
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	13,07
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	5,33
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	1,98
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,47
ИТОГО:		36,6	26,36	109,96	674,2		87,45

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.В.