

6 ДЕНЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ГОДА
 Совет директоров
 Директор МП г. Армавира "КШПиТ" Юрий



Утверждаю:
 Директор МП г. Армавира "КШПиТ"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей (родители), законные представители которых являются участниками СВО на до 11.08 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб
 Для детей из семей участников СВО - 85 руб

| Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Пищевые вещества г | | | Энерг. ценность | № рецептуры |
|----------------------------------|-----------|--------------|--------------------|--------------|-------------|-----------------|-------------|
| | | | Белка | Жиры | Углеводы | | |
| Нарезка из соевых огурцов | 30 | 3,07 | 0,3 | 0,05 | 0,6 | 3 | ПР |
| Гуляш | 50/50 | 64,8 | 14,5 | 16,7 | 2,8 | 221 | 260/2015 |
| Каша рисовая со сливочным маслом | 150 | 6,38 | 3,2 | 4,2 | 20,8 | 133 | 303/2015 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 3,67 | 0,2 | 0,2 | 28 | 115 | 342/2015 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1,9 | 2,8 | 0,4 | 20,1 | 80 | ПР |
| Хлеб ржаной йодир | 30 | 1,76 | 2 | 0,3 | 12,6 | 61 | ПР |
| Итого | | 81,58 | 23 | 21,85 | 84,8 | 613 | |

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

| Наименование | выход | цена | Ккал | Наименование | выход | цена | Ккал |
|------------------------------|-------|------|------|-----------------|-------|-------|------|
| Мучные, кондитерские изделия | | | | | | | |
| | | | | Булка вешур | 50 | 3,92 | |
| | | | | Кефир | 100 | 13,70 | |
| | | | | Булка со сиром | 75 | 11,34 | |
| | | | | Булка с сыром | 75 | 22,27 | |
| | | | | Валерушки рж | 100 | 39,81 | |
| | | | | Пирожок с ви. | 75 | 20,67 | |
| | | | | Корж магом | 75 | 8,44 | |
| | | | | Ватрушка с в. | 75 | 14,57 | |
| | | | | Кекс Семолт | 75 | 24,68 | |
| | | | | Сокос с мюль | 110 | 24,09 | |
| | | | | Фундук вешур | 100 | 30,72 | |
| Соки, напитки | | | | | | | |
| | | | | Сок натур | 200 | 17,62 | |
| | | | | Чай рж с сах | 200 | 2,93 | |
| | | | | Чай рж с сах, м | 200 | 4,12 | |
| | | | | Молочко з в | 200 | 17,43 | |
| | | | | Чирш магом | 25 | 13,55 | |
| | | | | Кукурмуз рж | 50 | 30,26 | |

Бухгалтер
 Повар-Бригадир

Серикова В.Н.
Т.В.

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



С ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ-СОШ №12
А.Ю.Юрин

Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПнТ»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ

на 20 мая 2024 год

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества г | | | Энерг.ценн ость, ккал | № рецептуры | Цена |
|----------------------------|----------|--------------------|-------------|-------------|--------------------------|----------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Икра кабачковая | 60 | 0,7 | 2,8 | 4,6 | 47 | ПР | 6,3 |
| Омлет с сыром | 130/5 | 16,2 | 26,3 | 2,3 | 312 | 211/2015 | 40,77 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3 | 1,2 | 14,7 | 93 | 379/2015 | 8,67 |
| Хлеб ржаной иодированный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,4 | 41 | ПР | 0,98 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 15,1 | 60 | ПР | 1,19 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 140 | 0,5 | 0,5 | 13,7 | 66 | 338/2015 | 5,52 |
| ИТОГО: | | 23,8 | 31,3 | 58,8 | 619 | | 63,43 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества г | | | Энерг.ценн ость, ккал | № рецептуры | Цена |
|---|------------|--------------------|-----------|--------------|--------------------------|----------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Нарезка из соленых огурцов | 60 | 0,5 | 0,1 | 1 | 6 | ПР | 4,09 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 3,4 | 2,2 | 13,8 | 95 | 103/2015 | 6,86 |
| Мясо тушеное | 100(50/50) | 15,2 | 17,8 | 2,5 | 225 | 256/2015 | 45,06 |
| Каша вязкая гречневая с маслом сливочным | 150 | 3,2 | 4,2 | 20,8 | 133 | 303/2015 | 4,09 |
| Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный | 200 | 0 | 0 | 23 | 92 | ПР | 5,22 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,5 | 0,5 | 25,2 | 100 | ПР | 1,98 |
| Хлеб ржаной иодированный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,4 | 41 | ПР | 0,98 |
| Йогурт | 180 | 9 | 2 | 6 | 97 | 386/2015 | 25,49 |
| ИТОГО: | | 36,1 | 27 | 100,7 | 789 | | 93,77 |

Бухгалтер Борисова Т.И.

Мат.ответ. Кельштейн Т.Б.