

1 ДЕНЬ  
Согласовано  
И. о. директора МБОУ-СОШ №12  
Е. Д. Кошеваров



Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПит»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ и из многодетных семей

на 2 сентября 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015	
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	
<b>ИТОГО:</b>		<b>22,8</b>	<b>25,3</b>	<b>66,6</b>	<b>566</b>		

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Ц
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из свежих огурцов	60	0,4	0,06	0,11	7,2	71/2015	
Суп с рисовой крупой	200	0,4	3,8	1,2	51	115/2015	
Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015	
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	
Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	81	ПР	
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	
<b>ИТОГО:</b>		<b>21,4</b>	<b>20,76</b>	<b>112,27</b>	<b>682,7</b>		

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.