

2 ДЕНЬ  
Согласовано  
И. о. директора МБОУ-СОШ №12  
Е. Д. Кошеваров



Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПгТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ и из многодетных семей

на 3 сентября 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из свежих помидоров	60	0,6	0,1	2,2	13,2	71/2015	3,89
Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	82/2015	22,53
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	260/2015	12,37
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	303/2015	5,8
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	1,1
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,34
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	6,86
<b>ИТОГО:</b>		<b>15,1</b>	<b>13</b>	<b>96,3</b>	<b>554,2</b>		<b>53,89</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,17
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	8,67
Гуляш	100(50/50)	14,5	16,7	2,8	221	260/2015	47,11
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,97
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	1,99
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,34
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,65
<b>ИТОГО:</b>		<b>24,3</b>	<b>32,5</b>	<b>88,4</b>	<b>672</b>		<b>71,9</b>

Бухгалтер  
Повар-бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.

1 ДЕНЬ  
Согласовано  
И. о. директора МБОУ СОШ №12  
Е. Д. Кошкеев



Утверждаю  
Директор МП г. Армавира "КШПиТ"  
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 3 сентября 2024г.

Горячее питание

Родительская плата - 85 руб  
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Мясо тушеное	100(50/50)	73,82	15,2	17,8	2,5	225	256/2015
Каша гречневая со сл маслом	180	6,89	3,8	5	24,9	180,5	303/2015
Огурцы свежие (дол гарнир)	30	3,07	0,42	0,06	0,11	7,2	71/2015
Чай с лимоном	200/10/7	2,98	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	1,6	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодированный	30	1,98	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>Итого</b>		<b>90,34</b>	<b>23,82</b>	<b>23,46</b>	<b>70,41</b>	<b>573,7</b>	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Блины	100	13,71	
				Блины с сыром	75	21,19	
				Вареники	75	4,5	
				Кексы с сыром	75	21,95	
				Сырки с сыром	110	24,02	
				Фундук измельч	100	27,28	
Соки, напитки							
				сок фруктовый	200	17,64	

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.



Согласовано  
И. о. директор МБОУ-СОШ №12  
Е.Д. Кошеваров

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПТ»  
В.Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ и детей из многодетных семей возрастной категории от 12 лет и старше

на 5 сентября 2024 год

### ЗАВТРАК для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Нарезка из свежих помидоров	60	0,6	0,1	2,2	13,2	71/2015
Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	234/2015
Картофельное пюре со сливочным маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,1	82	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
<b>ИТОГО:</b>		<b>17,1</b>	<b>14,1</b>	<b>108,8</b>	<b>627,7</b>	

### ОБЕД для детей с ОВЗ и детей из многодетных семей

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7	78	ПР
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	5,4	21,5	110	82/2015
Гуляш	70/70	20,3	23,3	3,9	309	260/2015
Каша рисовая вязкая со сливочным маслом	180	3,8	5	24,9	160,5	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	70	4,9	0,7	19,6	140	П/П
Хлеб ржаной иодированный	50	3,2	0,5	21	102	П/П
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
<b>ИТОГО:</b>		<b>36,2</b>	<b>40,2</b>	<b>128,5</b>	<b>1030</b>	

Бухгалтер  
Повар-бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.