

3 ДЕНЬ
Согласовано
И. о. директора МБОУ-СОШ №12
Е. Д. Кошварба



Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПит»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ и из многодетных семей

на 4 сентября 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,35
Запеканка из творога 5% со сгущенным молоком	135/20	22,5	17	43,4	284	223/2015	38,31
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	8,03
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,34
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	1,1
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	6,86
ИТОГО:		35,6	26,7	98,1	638		64,99

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из свежих помидоров	60	0,6	0,1	2,2	13,2	71/2015	3,89
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015	6,74
Котлеты рубленые из птицы	90	15,8	14,8	8	256	294/2015	29,1
Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004	13,95
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	4,66
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,78
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,65
Ряженка	180	5,2	4,5	7,6	92	386/2015	16,98
ИТОГО:		31,9	32,5	87	799,2		78,75

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

2 ДЕНЬ
 Согласовано
 И. о. директора МБОУ СОШ №12
 Е.Д. Кошваров



Утверждаю:
 Директор МП г. Армавира "КШПит"
 Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО
 на 4 сентября 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб
 Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ц енность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Сыр твердый порциями	20	14,02		5,2	5,3	0	68 15/2015
Запеканка из творога со сгущенным молоком	155 ^(128/20)	63,26	22,5	17	43,4	284	223/2015
Какао с молоком	200	12,05	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	30	1,6	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	150	11,03	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
Итого		101,96	34,4	26,6	90,7	601,5	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
				Мучные, кондитерские изделия			
				Кефир	100	13,97	
				Пышка со сл.	75	11,30	
				Булочка с сл.	75	21,19	
				Ватрушка сл.	100	23,50	
				Курочка с мя.	75	20,67	
				Сдоба сл.мя.	100	4,24	
				Курочка мя.	75	4,50	
				Курочка с сл.	75	4,21	
				Ватрушка сл.	75	14,73	
				Кекс. Шоколад.	75	24,95	
				Булочка с мя.	110	24,07	
				Соки, напитки			
				Фрукт. бисл.	100	27,28	
				Мол. ор.ча.	200	17,62	
				Мол.к.сок 20.	200	17,80	
				Чай роз.в.мол.	100	4,54	
				Чай роз.в.мол.	200	3,04	

Бухгалтер
 Повар-бригадир

Handwritten signature

Борисова Т.И.
 Кельштейн Т.В.



УДЕНЬ
Согласовано
И. о. директора МБОУ-СОШ №12
Е. Д. Кошеваров

Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПгТ»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ и детей из многодетных семей возрастной категории от 12 лет и старше

на 4 сентября 2024 год

ЗАВТРАК для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Запеканка из творога 5% со сгущенным молоком	155 (135/20)	22,5	17	43,4	284	223/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,1	82	П/П
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	П/П
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
ИТОГО:		36,4	26,9	104,1	664,5	

ОБЕД для детей с ОВЗ и детей из многодетных семей

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Нарезка из свежих помидоров	100	1,1	0,2	3,3	22	71/2015
Рассольник Ленинградский	250	2	5,7	11,7	107	96/2015
Котлеты рубленные из птицы	100	17,4	16,6	16,2	286	294/2015
Рагу овощное	180	4,2	9,1	19,2	175	541/2004
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	60	4,2	0,6	30,2	120	П/П
Хлеб ржаной иодированный	50	3,2	0,5	21	102	П/П
Ряженка	200	5,8	5	8,4	102	386/2015
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,5	70,5	338/2015
ИТОГО:		39,1	38,5	135,5	1049,5	

Бухгалтер
Повар-бригадир

Борисова Т. И.
Кельштейн Т. В.