

4 ДЕНЬ
Согласовано
И. о. директора МБОУ-СОЦ №12
Е. Д. Кошечаров



Утверждаю
Директор МБОУ «Школа №12»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ и из многодетных семей

на 5 сентября 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из свежих помидоров	60	0,6	0,1	2,2	13,2	71/2015	3,89
Котлета из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90(50/40)	5,4	6,9	5,7	82	268/2015	25,03
Макаронные изделия с маслом сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015	4,79
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	6,57
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	1,1
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,34
Ряжанка	180	5,2	4,5	7,6	92	386/2015	16,98
Кондитерские изделия промышленного производства	25	0,1	0,2	35,3	140	П/Р	2,35
ИТОГО:		21,1	18	128,16	715,2		62,05

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/02015	5,21
Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,2	13,2	118	102/2015	6,34
Жаркое по-домашнему	50/125	16,2	18,9	16,5	295	259/2015	53,82
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	8,03
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,35
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	2,23
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	1,1
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	7,35
ИТОГО:		36,5	33,2	108,7	922,5		93,43

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

3 ДЕНЬ
Согласовано
И. в. Директор МБОУ СОШ №10
Б. Д. Кошмаров



Утверждаю
Директор МБОУ Армавира "КШПГ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 5 сентября 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из свежих помидоров	100	9,73	1,1	0,2	3,3	22	71/2015
Рагу из птицы	75/125	58,84	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	8,7	0	0	23	92	ПР
Хлеб пшеничный	40	2,13	2,8	0,4	20,1	82	ПР
Хлеб ржаной йодированный	40	2,64	2,6	0,4	16,8	82	ПР
Итого		82,04	20,7	13,1	80,5	515	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Каша	100	13,91					
Булочка со сиром	100	11,20					
Булочка с сыром	75	21,19					
Ватрушка сес	100	23,58					
Пирог с повидлом	100	9,80					
Пирог с повидлом	500	49,59					
Коржи с повидлом	75	0,50					
Ватрушка с сиром	75	14,73					
Корж с повидлом	75	24,95					
Сосиски с сыром	110	24,02					
Пирог с повидлом	100	24,28					
Соки, напитки							
Сок фруктовый	200	17,62					
Сладкое молоко	200	17,80					
Чай с сахаром	200	4,34					
Чай с сахаром	200	3,04					

Бухгалтер
Повар-бригадир

Т.И. Борисова
Т.В. Кельштейн

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

4 ДЕНЬ
Сотасовано
И. о. директора МБОУ СОШ №12
Е. Д. Кошеваров



Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПиТ»
В. Н. Серикова

М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ и детей из многодетных семей возрастной категории от 12 лет и старше

на 5 сентября 2024 год

ОБЕД для детей с ОВЗ и детей

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Икра свекольная	100	2,3	0,1	22,8	185	75/2015
Суп картофельный с горохом	250	5,5	5,2	16,5	148	102/2015
Жаркое по-домашнему	75/125	24,3	28,3	24,7	442	259/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	70	4,9	0,7	19,6	140	П/П
Хлеб ржаной иодированный	50	3,2	0,5	21	102	П/П
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
ИТОГО:		44,8	38,8	136,8	1206,5	

Бухгалтер
Повар-бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.