

5 ДЕНЬ  
Согласовано  
И. о. директора МБОУ-СОШ №12  
Е. Д. Кошеварова



Утверждаю  
Директор МГПг. Армавира «КШПгТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ из многодетных семей

на 6 сентября 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из свежих огурцов	60	0,4	0,06	0,11	7,2	71/2015	4,1
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	60/5	8,3	11,7	4,7	158	297/2015	20,42
Рагу овощное	150	3,5	7,6	16	146	541/2004	13,95
Комлот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015	2,33
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	1,1
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,34
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	6,86
<b>ИТОГО:</b>		<b>17,3</b>	<b>20,36</b>	<b>96,81</b>	<b>610,2</b>		<b>50,1</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из свежих помидоров	60	0,6	0,1	2,2	13,2	71/2015	3,89
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	8,67
Рыба тушеная с томатом и овощами	120/50	24,6	12,4	6,4	178	229/2015	43,34
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	12,37
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	6,57
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	2,23
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,65
<b>ИТОГО:</b>		<b>36,3</b>	<b>26,4</b>	<b>109,06</b>	<b>671,2</b>		<b>78,72</b>

Бухгалтер  
Повар-бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.

4 ДЕНЬ  
Согласовано  
И. В. Директор МБОУ-СОШ №12  
Е. Д. Кошляков



Утверждаю:  
Директор МПГ Армавира "КШПТ"  
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 6 сентября 2024 г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб  
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Котлета из мяса говяжьей 1 категории с соусом томатным	90/40	65,07	9,7	11,2	10	148	268/2015
Макаронные отварные с маслом сливочным	150	7,18	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
Огурцы свежие (доп гарнир)	30	3,07	0,42	0,06	0,11	7,2	71/2015
Чай с лимоном	200/10/7	2,98	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	1,8	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодированный	30	1,98	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		81,88	19,92	17,66	83,41	531,2	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Кефир	100	13,71					
Пюре соевое	100	11,30					
Пюре с яблоком	75	21,19					
Пюре из яблок	100	33,58					
Сорбит	75	8,50					
Витаминность	75	14,73					
Кефир Саганский	75	34,93					
Сок из яблок	100	24,07					
Фрукты	100	27,28					
Соки, напитки							
Сок фруктовый	200	17,62					
Масло сливочное	200	11,80					
Чай розовый	200	4,34					
Чай розовый сахар	200	3,04					

Бухгалтер  
Повар-бригадир

*Handwritten signature*

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.



Согласовано  
Ис. директора МБОУ СОШ №12  
Е.Д. Кошваров

Утверждаю  
Директор МЛГ «Армавира» КШПТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ и детей из многодетных семей возрастной категории от 12 лет и старше

на 6 сентября 2024 год

### ОБЕД для детей с ОВЗ и детей из многодетных семей

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Нарезка из свежих помидоров	100	1,1	0,2	3,3	22	71/2015
Борщ с калустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	5,4	21,5	110	82/2015
Рыба тушеная с томатом и овощами	120/50	24,6	12,4	6,4	178	229/2015
Картофельное пюре со сливочным маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,5	92	389/2015
Хлеб пшеничный	60	4,2	0,6	30,2	120	П/П
Хлеб ржаной иодированный	50	3,2	0,5	21	102	П/П
<b>ИТОГО:</b>		<b>39,6</b>	<b>24,8</b>	<b>130,1</b>	<b>788</b>	

Бухгалтер  
Повар-бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.