

7 ДЕНЬ  
Согласовано  
И.о. директора МБОУ-СОШ №12  
Е. Д. Кошляков



Утверждаю:  
Директор М.г. Армавира "КШПГТ"  
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО

на 9 сентября 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб  
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность Ккал	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Котлета рубленая из птицы с соусом томатным	90/40	46,26	15,6	16,1	10	277	294/2015
Каша пшеничная со сливочным маслом	150	4,7	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Какао с молоком	200	12,05	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	40	2,13	2,8	0,4	20,1	82	ПР
Хлеб ржаной йодированный	30	1,98	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		67,12	27,6	24,4	81	672	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Ватрушка	100	13,71	
				Сырок с сметаной	100	11,30	
				Ватрушка с сыром	75	8,21	
				Ватрушка с сметаной	75	21,19	
				Ватрушка с сыром	100	33,58	
				Сырок с повидлом	100	9,80	
				Сырок с повидлом	100	8,29	
				Боричи молочные	75	8,50	
				Ватрушка с сыром	75	20,38	
				Ватрушка с сыром	75	17,73	
				Кекс с маком	75	21,85	
Соки, напитки							
				Сок фруктовый	200	17,62	
				Минеральная вода	200	16,80	
				Чай фруктовый	200	4,54	
				Чай фруктовый с сахаром	200	3,04	
				Сок фруктовый	100	24,07	
				Фруктовый напиток	100	23,88	

Бухгалтер  
Повар-бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.

6 ДЕНЬ  
 Согласовано  
 И. директор МБОУ СОШ №12  
 Е. Д. Кошеваров

Утверждаю  
 Директор МП «Музыка «КШПТ»  
 В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ и из многодетных семей

на 9 сентября 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,8	47	ПР	6,17
Омлет с сыром	130/5	16,2	28,3	2,3	312	211/2015	35,3
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015	8,47
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	1,1
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,34
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	6,86
<b>ИТОГО:</b>		<b>23,8</b>	<b>31,3</b>	<b>58,8</b>	<b>619</b>		<b>59,24</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из свежих огурцов	60	0,4	0,06	0,11	7,2	71/2015	4,1
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015	6,37
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015	49,21
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,83
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР	5,8
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	2,23
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	1,1
Ряженка	180	5,2	4,5	7,6	92	386/2015	16,98
<b>ИТОГО:</b>		<b>32,2</b>	<b>29,46</b>	<b>101,41</b>	<b>785,2</b>		<b>89,62</b>

Бухгалтер  
 Повар-бригадир

*Борисова Т.И.*

Борисова Т.И.  
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПиТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ и детей из многодетных семей возрастной категории от 12 лет и старше

на 9 сентября 2024 год

### ОБЕД для детей с ОВЗ и детей из многодетных семей

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Нарезка из свежих огурцов	100	0,6	0,1	0,2	12	71/2015
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,2	2,7	17,2	118	103/2015
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	180	3,8	5	24,9	160	303/2015
Хлеб пшеничный	60	4,2	0,6	30,2	120	П/П
Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	82	П/П
Кисель фруктовый на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	П/П
<b>ИТОГО:</b>		<b>30,6</b>	<b>26,6</b>	<b>114,8</b>	<b>809</b>	

Бухгалтер  
Повар-бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.