

7 ДЕНЬ  
Согласовано  
И.о. директора МБОУ-СОШ №12  
Е. Д. Кошеваров



Утверждаю  
Директор МПТ «Армэвира» «КШПит»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ и из многодетных семей

на 10 сентября 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из свежих огурцов	60	0,4	0,06	0,11	7,2	71/2015	4,1
Гуляш	100(50/50)	14,5	16,7	2,8	221	260/2015	47,11
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,97
Ряженка	200	5,8	5	8,4	102	386/2015	18,9
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,34
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	1,1
<b>ИТОГО:</b>		<b>27,3</b>	<b>26,46</b>	<b>55,61</b>	<b>564,2</b>		<b>77,52</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,			
Нарезка из свежих помидоров	60	0,6	0,1	2,2	13,2	71/2015	3,89
Суп с клецками	200	4,4	3,8	8	92	118/2015	5,38
Биточки рыбные	90	6,7	6,3	10,8	130	234/2015	20,28
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	12,37
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015	8,47
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,35
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	2,23
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,65
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	7,35
<b>ИТОГО:</b>		<b>29,1</b>	<b>23</b>	<b>110,1</b>	<b>764,7</b>		<b>70,97</b>

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.

6 ДЕНЬ  
 Согласовано  
 И. о. директора МБОУ СОШ №12  
 Е. Д. Кошваров



Утверждаю:  
 Директор МП г. Армавира "КШГИТ"  
 Серикова В. Н.

*Серикова В. Н.*

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 10 сентября 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб  
 Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Гуляш	50/50	70,67	14,5	16,7	2,8	221	260/2015
Каша рисовая со сливочным маслом	150	7,45	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Икра кабачковая (доп. гарнир)	30	4,62	0,35	1,4	2,3	23,5	ПР
Компот из свежих яблок	200	4,46	0,2	0,2	28	115	342/2015
Хлеб пшеничный	40	2,13	2,8	0,4	20,1	82	ПР
Хлеб ржаной йодированный	30	1,98	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>Итого</b>		<b>91,31</b>	<b>23,05</b>	<b>23,2</b>	<b>86,6</b>	<b>635,5</b>	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
<i>Пирожок с яблок</i>	<i>75</i>	<i>8,21</i>					
<i>Каша</i>	<i>100</i>	<i>13,71</i>					
<i>Пирожок со с сыром</i>	<i>75</i>	<i>11,30</i>					
<i>Булочка с сыром</i>	<i>75</i>	<i>21,19</i>					
<i>Ватрушка ват.</i>	<i>100</i>	<i>33,58</i>					
<i>Коржи малосол.</i>	<i>75</i>	<i>8,50</i>					
<i>Пирожок с ват.</i>	<i>75</i>	<i>20,38</i>					
<i>Ватрушка с топ.</i>	<i>75</i>	<i>19,73</i>					
<i>Корж с маком</i>	<i>75</i>	<i>24,25</i>					
<i>Соус с творогом</i>	<i>110</i>	<i>24,07</i>					
<i>Филей творог</i>	<i>100</i>	<i>21,25</i>					
Соки, напитки							
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>15,20</i>					
<i>Молочное 3,6%</i>	<i>200</i>	<i>17,50</i>					
<i>Тай чай с лимоном</i>	<i>200</i>	<i>4,34</i>					
<i>Тай чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>3,04</i>					
<i>Соус с творогом</i>	<i>110</i>	<i>24,07</i>					

Бухгалтер  
 Повар-Бригадир

*Борисова Т.И.*

Борисова Т.И.  
 Кельштейн Т.В.



Утверждаю  
Директор МП «Армавира«КШПТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ и детей из многодетных семей возрастной категории от 12 лет и старше

на 10 сентября 2024 год

### ОБЕД для детей с ОВЗ и детей из многодетных семей

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Нарезка из свежих помидоров	100	1,1	0,2	3,3	22	71/2015
Суп с клецками	250	5,5	4,7	10	115	118/2015
Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	234/2015
Картофельное пюре со сливочным маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	686/2004
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,1	100	П/П
Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	82	П/П
Ряженка	200	5,8	5	8,4	102	386/2015
<b>ИТОГО:</b>		<b>37,8</b>	<b>30</b>	<b>114,5</b>	<b>891</b>	

Бухгалтер  
Повар-бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.