

8 ДЕНЬ
Согласовано

И. о. директора МБОУ-СОШ №12
Е. Д. Кошеваров



Утверждаю
Директор МПг. Армавира «КШПгТ»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ и из многодетных семей

на 11 сентября 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из свежих помидоров	60	0,6	0,1	2,2	13,2	71/2015	3,89
Котлеты из кур с соусом томатным	90(50/40)	9,1	9,6	10,1	164	294/2015	18,06
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,13
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	8,03
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,35
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	1,1
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,34
ИТОГО:		25,5	23,1	74,1	598,2		44,9

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из свежих огурцов	60	0,4	0,06	0,11	7,2	71/2015	4,1
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	8,67
Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015	43,53
Макаронные изделия с маслом сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	203/2015	4,79
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	6,57
Кондитерские изделия промышленного производства	35	0,1	2,1	122	653	П/Р	3,28
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,78
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,65
ИТОГО:		22,9	28,06	236,07	1326,2		74,37

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.



Сотласовано
Директора МБОУ СОШ №12
Е. Д. Кошеваров

Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПТ»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ и детей из многодетных семей возрастной категории от 12 лет и старше

на 11 сентября 2024 год

ОБЕД для детей с ОВЗ и детей из многодетных семей

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Нарезка из свежих огурцов	100	0,6	0,1	0,2	12	71/2015
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	5,4	21,5	110	82/2015
Шницель из мяса говядины 1 кат с соусом томатным со сливочным маслом	100/40	10,8	12,5	11,2	164	268/2015
Макароны отварные с маслом сливочным	180	6,5	7	36,5	235	203/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,5	92	389/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	53	0,2	5,6	91	360	П/П
Хлеб пшеничный	60	4,2	0,6	30,2	120	П/П
Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	82	П/П
ИТОГО:		27,8	31,6	230,9	1175	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

10 ДЕНЬ
Согласовано
И.о. директора МБОУ-СОШ №12
Е.Д. Кошеваров



Утверждаю:
Директор МП г.Армавира "КШПиТ"
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО
на 11 сентября 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	62,24	9,3	9,9	8	127	268/2015
Капуста тушеная	150	20,5	3,8	6,9	16	112	321/2015
Огурцы свежие (доп. гарнир)	30	3,07	0,42	0,06	0,11	7,2	71/2015
Напиток из плодов шиповника	200	6,99	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	40	2,13	2,8	0,4	20,1	82	ПР
Хлеб ржаной йодированный	40	2,64	2,6	0,4	16,8	82	ПР
Итого		97,57	19,52	17,86	72,01	475,2	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
				Мучные, кондитерские изделия			
				Пирожок с мясом	75	8,21	
				Кефир	100	13,71	
				Молоко со сметаной	75	11,30	
				Булочка с сыром	75	21,19	
				Вареники с картофелем	100	33,58	
				Сырники с молоком	75	8,50	
				Пирожок с сыром	75	20,38	
				Вареники с картофелем	75	14,73	
				Кефир с сахаром	75	24,95	
				Сметана с сахаром	110	24,07	
				Джем с сахаром	100	27,28	
				Соки, напитки			
				Сок фруктовый	200	15,20	
				Морковный сок	200	13,80	
				Чай розовый с лимоном	200	4,54	
				Чай розовый с сахаром	200	3,04	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.