

9 ДЕНЬ  
Согласовано  
И. о. директора МБОУ СОШ №12  
Е. Д. Кошеваров

Утверждаю  
Директор МБОУ Агмавира «КШПиТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ и из многодетных семей

на 12 сентября 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из свежих огурцов	60	0,4	0,06	0,11	7,2	71/2015	4,1
Рыба тушеная с томатом и овощами	100(50/50)	9,7	4,9	3,8	105	229/2015	20,05
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015	12,37
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	6,57
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,34
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	1,1
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	6,86
<b>ИТОГО:</b>		<b>18,1</b>	<b>10,86</b>	<b>86,47</b>	<b>508,2</b>		<b>52,39</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,17
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015	6,74
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	90(80/10)	10,8	18,9	6,1	239	297/2015	28,6
Калуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015	13,66
Комлот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015	2,33
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР	1,78
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0	12,6	61	ПР	1,65
<b>ИТОГО:</b>		<b>22,9</b>	<b>33,6</b>	<b>107,7</b>	<b>757</b>		<b>60,93</b>

Бухгалтер  
Повар-бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.



9 ДЕНЬ  
Согласовано  
И.о. директора МБОУ с ОШ №12  
Е.Д. Кошваров

Утверждаю  
Директор МП «Армавира «КШПиТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ и детей из многодетных семей возрастной категории от 12 лет и старше

на 12 сентября 2024 год

ОБЕД для детей с ОВЗ и детей из многодетных семей

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7	78	ПР
Рассольник Ленинградский	250	2	5,7	11,7	107	96/2015
Фрикадельки из кур	120/5	16,1	22,5	9	304	297/2015
Капуста тушеная	180	4,6	8,2	19,3	138	321/2015
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,1	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
<b>ИТОГО:</b>		<b>30,5</b>	<b>42,4</b>	<b>134,7</b>	<b>970,5</b>	

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.

9 ДЕНЬ  
 Согласовано  
 И. о. директора МБОУ-СОШ №12  
 Б. Д. Кошеваров



Утверждаю  
 Директор МБОУ "Армавира" "КШПиТ"  
 Серикова В.Н.

**МЕНЮ**

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 10 сентября 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб  
 Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Рыба тушеная с овощами	100/50	55,03	14,5	7,3	5,7	157	229/2015
Картофельное пюре со сливочным маслом	150	18,56	3,1	4,9	21,9	137	312/2015
Чай с лимоном	200/10/7	2,98	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	20	1,6	1,4	0,2	10,1	40	ПР
Хлеб ржаной йодированный	30	1,98	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>Итого</b>		<b>80,15</b>	<b>21,3</b>	<b>12,7</b>	<b>65,5</b>	<b>455</b>	

**МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				пирожок с/ш	75	4,21	
				кваша	100	13,71	
				бублик со смет.	75	11,30	
				бублик с смет.	75	21,19	
				Ватрушка без	100	33,58	
				корж молоко	75	8,50	
				пирожок с вы	75	20,38	
				Ватрушка с/ш	75	18,73	
				Кекс, Сталли	75	24,95	
				Сокки с творо	110	24,07	
				Френ Пекан	100	27,28	
Соки, напитки							
				Сок черупа	200	15,20	
				Морков. фр	200	17,50	
				чай пак с лим	200	4,54	
				чай пак с сав	200	3,04	

Бухгалтер  
 Повар-Бригадир

*Т.И. Борисова*  
*В.Н. Серикова*

Борисова Т.И.  
 Кельштейн Т.В.