

10 ДЕНЬ  
Согласовано  
И. о. директора МБОУ СОШ №12  
Е. Д. Кошваров



Утверждаю  
Директор МП г. Армавир «КШПгТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ и из многодетных семей

на 13 сентября 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценно сть, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/2015	5,21
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	9,3	9,9	8	127	268/2015	41,64
Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015	13,66
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	4,66
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,34
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	1,1
<b>ИТОГО:</b>		<b>18,4</b>	<b>17,6</b>	<b>71,7</b>	<b>516</b>		<b>67,61</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценно сть, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	9,35
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015	6,37
Рагу из птицы	50/125	12,5	10,6	15,2	208	289/2015	28,85
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	8,03
Хлеб пшеничный	45	3,1	0,5	22,7	90	ПР	2
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	1,1
Ряженка	180	5,2	4,5	7,6	92	386/2015	16,98
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	7,35
<b>ИТОГО:</b>		<b>35,3</b>	<b>27,3</b>	<b>99,9</b>	<b>783,5</b>		<b>80,03</b>

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.

8 ДЕНЬ  
Согласовано  
И с директором



МБОУ «СОШ №12»  
Е. Д. Кошварин

Утверждаю:  
Директор МПТ Армавира "КШПит"  
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО на 13 сентября 2024г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб  
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептур
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из свежих помидоров	100	9,73	1,1	0,2	3,3	22	71/2015
Рагу из птицы	200 (75/125)	58,94	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
Кофейный напиток с молоком	200	12,7	3	1,2	14,7	93	379/2015
Хлеб пшеничный	40	2,13	2,8	0,4	20,1	82	ПР
Хлеб ржаной йодированный	40	2,64	2,6	0,4	16,8	82	ПР
<b>Итого</b>		<b>86,04</b>	<b>23,7</b>	<b>14,3</b>	<b>72,2</b>	<b>516</b>	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
<b>Мучные, кондитерские изделия</b>							
				Вафли топ. сл.	35	13,46	
				Вафли не топ.	60	21,52	
				Вафли м.б.ч.	50	16,12	
				и.р.с. м.б.ч.	50	11,39	
				М.б.ч. марш.	30	15,22	
				М.б.ч. А.м.	30	25,61	
				Шоколад	15	48,75	
<b>Соки, напитки</b>							
				Сок фрукт.	200	15,20	
				М.б.ч. с в.и.	200	17,80	
				чай р.с. м.б.ч.	200	4,54	
				чай р.с. с.ч.	200	3,04	

Бухгалтер  
Повар-Бригadier

*Т.И. Борисова*  
*Т.В. Кельштейн*

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.



Утверждаю  
Директор МДП Армавира «КШПиТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ и детей из многодетных семей возрастной категории от 12 лет и старше

на 13 сентября 2024 год

ОБЕД для детей с ОВЗ и детей из многодетных семей

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,2	2,7	17,2	118	103/2015
Рагу из птицы	200(75/125)	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	60	4,2	0,6	30,2	120	П/П
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
Ряженка	200	5,8	5	8,4	102	386/2015
<b>ИТОГО:</b>		<b>40,2</b>	<b>30</b>	<b>117,9</b>	<b>895,5</b>	

Бухгалтер  
Повар-бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.