

4 ДЕНЬ  
Согласовано  
И. о. директор МБОУ СОШ №12  
Е. Д. Кошечкина



Утверждаю:  
Директор МП г. Армавира "КШПит"  
Серикова В.Н.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители), законные представители которых являются участниками СВО  
на 16 сентября 2024 г.

Горячее питание

Родительская оплата - 85 руб  
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Котлета из мяса говяжьей 1 категории с соусом томатным	90/40	65,07	9,7	11,2	10	148	268/2015
Макаронны отварные с маслом сливочным	150	7,18	5,4	5,8	30,4	195	203/2015
Огурцы свежие (доп. гарнир)	30	3,07	0,42	0,06	0,11	7,2	71/2015
Чай с лимоном	200/10/7	2,98	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	1,6	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной йодированный	30	1,98	2	0,3	12,6	61	ПР
Итого		81,88	19,92	17,66	83,41	531,2	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				пирожок с мяс	75	1,21	
				пирожок	100	13,71	
				пирожок со сироп	75	11,30	
				пирожок с сыром	75	21,19	
				ваширчики без	100	33,58	
				пирожков с мяс	75	9,67	
				коржи с яблок	75	8,50	
				пирожок с сыр	75	20,38	
				ваширчики с мяс	75	14,73	
				кекс с шоколад	75	24,55	
				коржи с яблок	100	24,64	
				дублин омент	100	27,28	
Соки, напитки							
				сок фруктовый	200	13,20	
				лактозное св	200	17,40	
				чай роз с лим	200/10	4,34	
				чай роз с сир	200/10	3,04	

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.

1 ДЕНЬ  
Согласовано  
И. о. директора МБОУ СОШ №12  
Е. Д. Кошеваров

Утверждаю  
Директор МП «Армавира»  
«КШПИТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ и из многодетных семей

на 16 сентября 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,17
Мясо тушеное	100(50/50)	15,2	17,8	2,5	225	256/2015	49,21
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,83
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	1,99
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,34
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	1,1
<b>ИТОГО:</b>		<b>22,8</b>	<b>25,3</b>	<b>66,6</b>	<b>566</b>		<b>63,64</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из свежих огурцов	60	0,4	0,06	0,11	7,2	71/2015	4,1
Суп с рисовой крупой	200	0,4	3,8	1,2	51	115/2015	4,15
Шницель из мяса говядины 1-кат с соусом томатным	90/40	9,7	11,2	10	148	268/2015	43,53
Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	3,13
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	6,57
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	2,23
Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	16,8	81	ПР	2,19
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015	7,35
<b>ИТОГО:</b>		<b>21,4</b>	<b>20,76</b>	<b>112,27</b>	<b>682,7</b>		<b>73,25</b>

Бухгалтер  
Повар-бригадир

*Т.И. Борисова*  
*Т.В. Кельштейн*

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.

1 ДЕНЬ  
Согласовано  
И.о. директора МБОУ СОШ №12  
Е. Д. Кошеваров



Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПиТ»  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ и детей из многодетных семей возрастной категории от 12 лет и старше

на 16 сентября 2024 год

ОБЕД для детей с ОВЗ и детей из многодетных семей

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Нарезка из свежих огурцов	100	0,6	0,1	0,2	12	71/2015
Суп с рисовой крупой	250	0,5	4,7	1,5	64	115/2015
Шницель из мяса говядины 1 кат с соусом томатным	100/40	10,8	12,5	11,2	164	268/2015
Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	180	3,8	5	24,9	160,5	303/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,5	92	389/2015
Хлеб пшеничный	60	4,2	0,6	30,2	120	П/П
Хлеб ржаной иодированный	50	3,2	0,5	21	102	П/П
<b>ИТОГО:</b>		<b>24,1</b>	<b>23,4</b>	<b>112,5</b>	<b>714,5</b>	

Бухгалтер  
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.