

2 ДЕНЬ  
 Согласовано  
 И. о. директора МБОУ-СОШ №12  
 Е. Д. Кошмаров



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Школа-КШПит»  
 В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, в том числе с ОВЗ и из многодетных семей

на 19 сентября 2024 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Нарезка из свежих помидоров	60	0,8	0,1	2,2	13,2	71/2015	3,89
Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	82/2015	22,53
Пюре картофельное со сливочным маслом	150	3,1	4,9	21,9	137	260/2015	12,37
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	303/2015	5,8
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	1,1
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,34
Фрукты свежие (яблоки)	140	0,5	0,5	13,7	66	338/2015	6,86
<b>ИТОГО:</b>		<b>15,1</b>	<b>13</b>	<b>96,3</b>	<b>554,2</b>		<b>53,89</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР	6,17
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015	8,67
Гуляш	100(50/50)	14,5	16,7	2,8	221	260/2015	47,11
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015	4,97
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	1,99
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	1,34
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	1,65
<b>ИТОГО:</b>		<b>24,3</b>	<b>32,5</b>	<b>88,4</b>	<b>672</b>		<b>71,9</b>

Бухгалтер  
 Повар-бригадир

*Борисова Т.И.*  
*Кельштейн Т.В.*

Борисова Т.И.  
 Кельштейн Т.В.

3 ДЕНЬ  
Согласовано  
И. а. директор МБОУ СОШ №12  
Е. Д. Кошарова



Утверждено  
Директор МБОУ Армавирского ЦОД  
Сергеева В.И.

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату и детей, родители (родители) законные представители которых являются участниками СВО на 17 сентября 2024г.

Горючий листок

Родительская оплата - 85 руб  
Для детей из семей участников СВО - 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из свежих помидоров	100	9,73	1,1	0,2	3,3	22	71/2015
Рис из пшеницы	75/125	58,84	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	8,7	0	0	23	92	ПР
Хлеб пшеничный	40	2,13	2,8	0,4	20,1	82	ПР
Хлеб ржаной йодированный	40	2,84	2,6	0,4	16,8	82	ПР
Итого		82,04	20,7	13,1	80,5	615	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
				Мучные, кондитерские изделия			
				Пирожки в д/л	25	8,01	
				Пирожки	100	13,11	
				Ватрушка со смет.	25	11,30	
				Булочка с сахар.	25	11,19	
				Вафельный лист	100	32,57	
				Коржи шоколад	25	8,80	
				Пирожки с ветч.	25	20,38	
				Вафельный лист	25	11,19	
				Кисель витаминиз.	25	2,18	
				Соусы с томат	100	24,87	
				Фрукты ассорти	100	20,24	
				Соки, напитки			
				Сок фруктовый	200	19,80	
				Молочный 3,6%	200	11,80	
				чай роз с мяг. заварк.	200/л	4,54	
				чай роз с сахар	200/л	3,04	

Бухгалтер  
Повар-бригадир

*Handwritten signature*

Борисова Т.И.  
Кельштейн Т.В.

2 ДЕНЬ  
 Согласовано  
 И.о. директора МБОУ СОШ №12  
 Е.Д. Кошеваров



Утверждаю  
 Директор МЛГ. Армавира «КШПИТ»  
 В. Н. Серикова

**МЕНЮ**

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ и детей из многодетных семей возрастной категории от 12 лет и старше

на 17 сентября 2024 год

**ОБЕД для детей с ОВЗ и детей из многодетных семей**

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7	78	П/П
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	5,4	21,5	110	82/2015
Гуляш	70/70	20,3	23,3	3,9	309	260/2015
Каша рисовая вязкая со сливочным маслом	180	3,8	5	24,9	160,5	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	70	4,9	0,7	19,6	140	П/П
Хлеб ржаной иодированный	50	3,2	0,5	21	102	П/П
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
<b>ИТОГО:</b>		<b>36,2</b>	<b>40,2</b>	<b>128,5</b>	<b>1030</b>	

Бухгалтер  
 Повар-бригадир

Борисова Т.И.  
 Кельштейн Т.В.