



Согласовано
и утверждено
директора МБОУ-СОШ №12
Е.Д. Кошваров

Утверждаю
Ген. директор ООО «Комбинат школьного питания и торговли»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для
детей возрастной категории от 12 лет и старше

на 14 декабря 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Омлет с сыром	130/5	16,2	26,3	2,3	312	211/2015
Ряженка	200	5,8	5	8,4	102	386/2015
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,4	25,2	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	40	2,6	0,4	18,8	82	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
ИТОГО:		32,4	36,7	86,7	806,5	

Бухгалтер
Повар-бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.