



Согласовано
И. Директора МБОУ СОШ №12
Е. Д. Кошевцов

Утверждаю
Ген. директор ООО «Комбинат школьного питания и торговли»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей возрастной категории от 12 лет и старше

на 14 декабря 2024 год

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества г | | | Энерг.ценн ость, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|--------------------|-------------|--------------|--------------------------|----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, | | |
| Сыр твердый порциями | 20 | 5,2 | 5,3 | 0 | 68 | 15/2015 |
| Запеканка из творога 5% со сгущенным молоком | 155 (135/20) | 22,5 | 17 | 43,4 | 284 | 223/2015 |
| Какао с молоком | 200 | 4 | 3,4 | 17,5 | 119 | 382/2015 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,8 | 0,4 | 20,1 | 82 | ПР |
| Хлеб ржаной иодированный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,4 | 41 | ПР |
| Фрукты свежие (яблоки) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 338/2015 |
| ИТОГО: | | 36,4 | 26,9 | 104,1 | 664,5 | |

Бухгалтер
Повар-бригадир

Борисова Т.И.
Кельштейн Т.В.