



8 ДЕНЬ
 И.о. директора МБОУ СОШ №12
 Е.Д. Кашеваров

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
 В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
 для возрастной категории 7-11 лет

на 15 января 2025 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Голубцы ленивые	70	4,2	5,2	7	105	559/2022
Каша вязкая пшеничная	100	2,6	2,8	16,3	102	303/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
ИТОГО:		14,7	12,4	77	488	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015
Фрикассе из курицы	90	10,8	13,3	1,8	171	599/2022
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	309/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
ИТОГО:		24	28,1	106,8	695	

Бухгалтер Борисова Т.В.

Мат.ответ. Кожемякина А.А.



8 ДЕНЬ
 Согласовано
 И.О. директора МБОУ СОШ №12
 Е.Д. Кошеваров

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
 В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для
 детей возрастной категории от 12 лет и старше

на 15 января 2025 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Голубцы ленивые	90	5,4	6,7	9	135	559/2022
Каша вязкая пшеничная	150	3,9	4,2	24,5	153	303/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
ИТОГО:		17,9	15,4	92,3	589	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Нарезка из соленых огурцов	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2015
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	8,2	21,5	110	82/2015
Фрикассе из курицы	100	12,1	14,8	2	190	599/2022
Макароны отварные с маслом сливочным	180	6,8	7,2	38,3	246	203/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,5	92	389/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
ИТОГО:		27,9	31,5	132,5	850	

Бухгалтер Борисова Т.В.

Мат.ответ. Кожемякина А.А.