



6 ДЕНЬ

Согласовано

И.о. директора МБОУ-СОШ №12

Е.Д. Кошеваров

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей возрастной категории от 12 лет и старше

на 15 февраля 2025 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Омлет натуральный	106	9,8	17,5	1,8	205	210/2015
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	1,9	0,3	12,6	61,5	ПР
Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
<b>ИТОГО:</b>		<b>18,7</b>	<b>22,7</b>	<b>66,6</b>	<b>547,5</b>	

Бухгалтер Т.В. Борисова Т.В. Борисова Т.В.

Мат.ответ. А.К. Манасян Манасян А.К.