



1 ДЕНЬ

Согласовано

И.о. директора МБОУ СОШ №12

Е.Д. Кошеваров

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

В. Н. Серикова

# МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет

на 17 февраля 2025 год

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Капуста квашеная	60	0,9	0,1	3,1	16,2	70/2015
Нагетсы	70	17	9,5	6,2	178	595/2022
Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,8	4	21,3	137	309/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	1,9	0,3	12,6	61,5	ПР
<b>ИТОГО:</b>		<b>26</b>	<b>14,2</b>	<b>73,5</b>	<b>512,7</b>	

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
Суп картофельный с бобовыми	200	4,4	4,2	13,2	118	102/2015
Голубцы ленивые с соусом	90	5,4	6,7	9	135	525/2022
Пюре картофельное	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015
Компот из смеси сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
<b>ИТОГО:</b>		<b>20,6</b>	<b>17,2</b>	<b>134,4</b>	<b>750</b>	

Бухгалтер Борисова Т.В.

Мат.ответ. Манасян А.К.

1 ДЕНЬ

Согласовано

И.о. директора МБОУ-СОШ №12

Е.Д. Кошеваров

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

В. Н. Серикова

**МЕНЮ**

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей возрастной категории от 12 лет и старше

на 17 февраля 2025 год

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	70/2015
Наггетсы	90	22	12,2	7,9	228	595/2022
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,7	6	32	195	309/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	1,9	0,3	12,6	61,5	ПР
<b>ИТОГО:</b>		<b>33,6</b>	<b>19,0</b>	<b>91</b>	<b>640,7</b>	

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Нарезка из соленых огурцов	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2015
Суп картофельный с бобовыми	250	5,5	5,2	16,5	148	102/2015
Голубцы ленивые соусом	100	6	7,5	10	150	525/2022
Пюре картофельное	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Компот из смеси сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
<b>ИТОГО:</b>		<b>23,1</b>	<b>19,8</b>	<b>141,7</b>	<b>826</b>	

Бухгалтер Борисова Т.В.

Мат.ответ Манасян А.К.