



2 ДЕНЬ

Согласовано

И.о. директора МБОУ СОШ №12

Е.Д. Кошеваров

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

В. Н. Серикова

## М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях  
для возрастной категории 7-11 лет

на 18 февраля 2025 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Нарезка из соленых огурцов	30	0,3	0,1	0,5	3	70/2015
Биточки рыбные	70	5,2	4,9	8,4	102	234/2015
Пюре картофельное	150	3,1	4,9	21,3	137	312/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	0,1	0	23,46	92	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
<b>ИТОГО:</b>		<b>12,1</b>	<b>10,4</b>	<b>77,16</b>	<b>435</b>	

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	5,4	17,3	90	82/2015
Бефстроганов	100(50/50)	15,2	23,1	5,1	290	250/2015
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	155	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>ИТОГО:</b>		<b>25,1</b>	<b>36,2</b>	<b>101,6</b>	<b>783</b>	

Бухгалтер Борисова Т.В.

Мат.ответ Манасян А.К.



2 ДЕНЬ

Согласовано

И.о. директора МБОУ СОШ №12

Е.Д. Кошеваров

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

В. Н. Серикова

# МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей возрастной категории от 12 лет и старше

на 18 декабря 2025 год

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
Биточки рыбные	90	6,7	6,3	10,8	130	234/2015
Картофельное пюре	150	3,1	4,9	21,3	137	312/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,5	92	ПР
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	1,9	0,3	12,6	61,5	ПР
<b>ИТОГО:</b>		<b>16</b>	<b>12</b>	<b>89,4</b>	<b>506,5</b>	

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7	78	ПР
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	8,2	21,5	110	82/2015
Бефстроганов	100(50/50)	15,2	23,1	5,1	290	250/2015
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5	31,9	185	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>ИТОГО:</b>		<b>27,2</b>	<b>41,8</b>	<b>119,2</b>	<b>884</b>	

Бухгалтер Борисова Т.В.

Мат.ответ Манасян А.К.