



3 ДЕНЬ  
Согласовано  
И.о. директора МБОУ-СОШ №12  
Е.Д. Кошеваров

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях  
для возрастной категории 7-11 лет

на 19 февраля 2025 год

### ЗАВТРАК

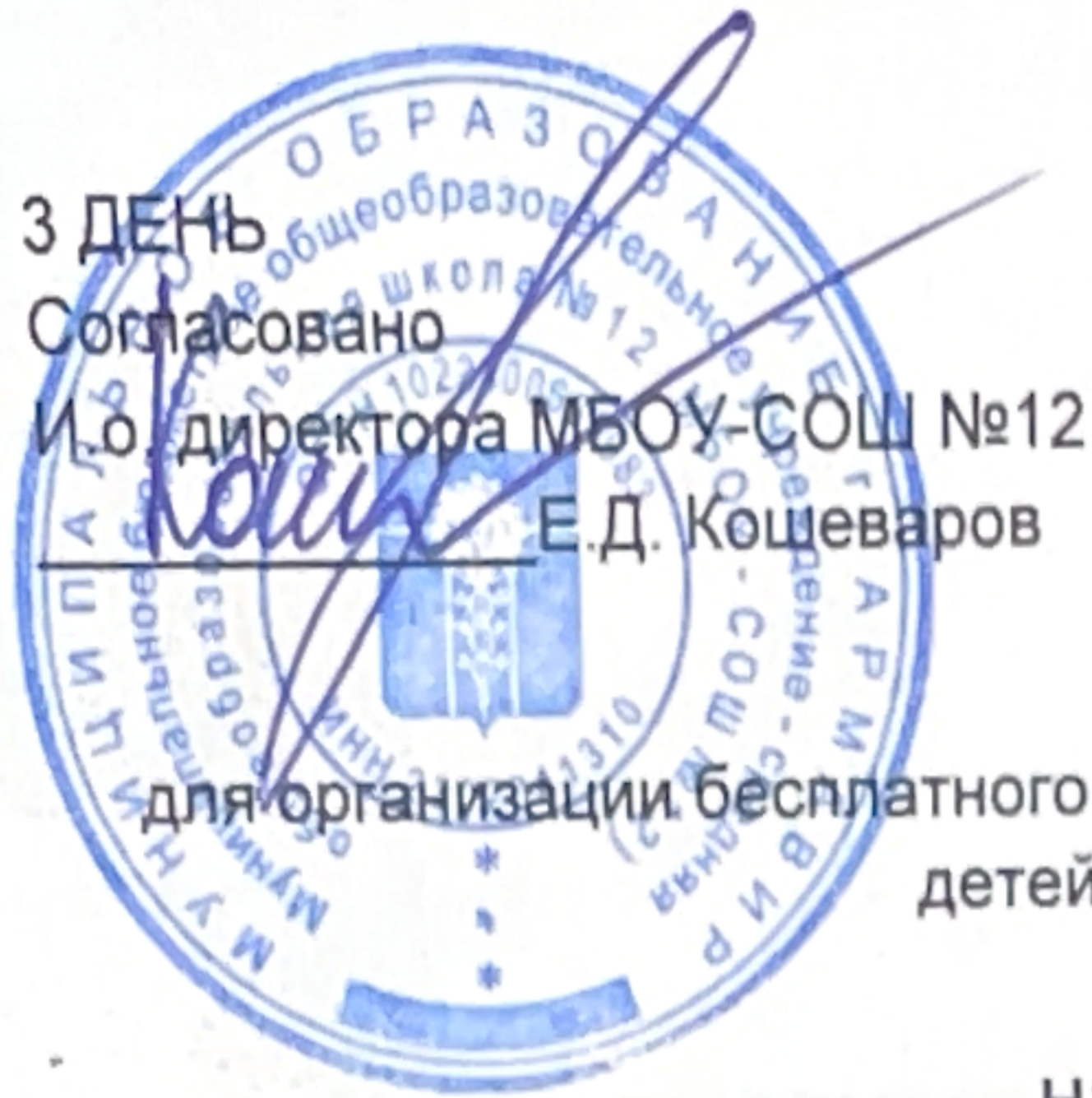
Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Запеканка из творога 5% со сгущенным молоком	135/20	22,5	17	43,4	384	223/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	10	40	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
<b>ИТОГО:</b>		<b>29,7</b>	<b>21,3</b>	<b>92</b>	<b>645</b>	

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	70/2015
Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015
Нагетсы	90	22	12,2	7,9	228	595/2022
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,7	5,8	30,4	195	309/2015
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>ИТОГО:</b>		<b>35,6</b>	<b>23,56</b>	<b>94,6</b>	<b>731,2</b>	

Бухгалтер Борисова Т.В.

Мат.ответ Манасян А.К.



3 ДЕНЬ  
Согласовано  
И.о. директора МБОУ-СОШ №12  
Е.Д. Кошеваров

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"  
В. Н. Серикова

## М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей возрастной категории от 12 лет и старше

на 19 февраля 2025 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Запеканка из творога 5% со сгущенным молоком	155 (135/20)	22,5	17	43,4	384	223/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Масло сливочное	15	0,1	10,8	0,2	99	14/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
<b>ИТОГО:</b>		<b>30,5</b>	<b>32,2</b>	<b>97,3</b>	<b>764</b>	

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Капуста квашеная	100	1,6	0,1	5,2	26	70/2015
Рассольник Ленинградский	250	2	5,7	11,7	107	96/2015
Наггетсы	100	24,5	13,6	8,8	254	595/2022
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,8	7,2	38,3	246	309/2015
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>ИТОГО:</b>		<b>40,3</b>	<b>27,5</b>	<b>107,8</b>	<b>839</b>	

Бухгалтер Т.В. Борисова Борисова Т.В.

Мат.ответ А.К. Манасян Манасян А.К.