



1 ДЕНЬ
Согласовано
И.о. директора МБОУ-СОШ №12
Е.Д. Кошеваров

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
для возрастной категории 7-11 лет

на 21 апреля 2025 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Капуста квашеная	60	0,9	0,1	3,1	16,2	70/2015
Наггетсы	70	17	9,5	6,2	178	595/2022
Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,8	4	21,3	137	309/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	1,9	0,3	12,6	61,5	ПР
ИТОГО:		26	14,2	73,5	512,7	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
Суп картофельный с бобовыми	200	4,4	4,2	13,2	118	102/2015
Голубцы ленивые с соусом	90	5,4	6,7	9	135	525/2022
Пюре картофельное	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015
Компот из смеси сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
ИТОГО:		20,6	17,2	134,4	750	

Бухгалтер Борисова Т.В.

Мат.ответ. Петина О.Н.



1 ДЕНЬ

Согласовано

И.о. директора МБОУ-СОШ №12

Е.Д. Кошеваров

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для
детей возрастной категории от 12 лет и старше

на 21 апреля 2025 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	70/2015
Наггетсы	90	22	12,2	7,9	228	595/2022
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,7	6	32	195	309/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	1,9	0,3	12,6	61,5	ПР
ИТОГО:		33,6	19,0	91	640,7	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Нарезка из соленых огурцов	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2015
Суп картофельный с бобовыми	250	5,5	5,2	16,5	148	102/2015
Голубцы ленивые соусом	100	6	7,5	10	150	525/2022
Пюре картофельное	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Компот из смеси сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
ИТОГО:		23,1	19,8	141,7	826	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Кондитерские изделия промышленного производства	50	9,3	6,1	24,3	352	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
ИТОГО:		10	6,5	49,3	459	

Бухгалтер

Мат.ответ.

Петина О.Н.



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
Серикова В.Н.

МЕНЮ
для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату
на 21 апреля 2025г.

Горячее питание (завтраки)

Родительская оплата - 95 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	60	10,32	0,9	0,1	3,1	16,2	70/2015
Наггетсы	90	52,05	22	12,2	7,9	228	595/2022
Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,81	5,7	6	32	195	309/2015
Чай с лимоном	200/10/7	3,16	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	40	2,14	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	1,98	1,9	0,3	12,6	61,5	ПР
Итого		79,46	33,6	19	91	640,7	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
Пирожок с яблоком	1/75			Кята	1/100		
Булка со сгущенкой	1/75	13-61		Булочка с сыром	1/75	27-81	
Ватрушка "Детская"	1/100	41-40		Пирожок с картофелем	1/75		
Сдоба обыкновенная	1/100			Корж молочный	1/75	10-04	
Пирожок с капустой	1/75	11-15		Ватрушка с творогом	1/75		
Кекс "Столичный"	1/75	33-08		Сочни с творогом	1/110	29-32	
Рулет бисквитный	кг			Соки, напитки			
Чай	1/200	2-30		Кофе 3 в 1	1/200		
Сок тетрапак	1/200	15-30		Сок разливной	1/200	10-00	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.