



4 ДЕНЬ

Согласовано

И.о. директора МБОУ-СОШ №12

Е.Д. Кошеваров

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
для возрастной категории 7-11 лет

на 24 апреля 2025 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/02015
Котлета из мяса говядины с соусом томатным	90(50/40)	5,4	6,9	5,7	82	268/2015
Каша вязкая гречневая	100	3,1	3,3	13,6	97	303/2015
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	10	40	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Ряженка	200	5,8	5	8,4	102	386/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	25	0,1	6	78	521	ПР
ИТОГО:		18,4	21,7	137,3	994	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
Суп с рисовой крупой	200	0,4	3,8	1,2	51	115/2015
Гуляш из мяса птицы	90	7,9	5,7	7,7	119	580/2022
Каша вязкая пшеничная	150	3,9	4,2	24,5	153	303/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
ИТОГО:		22,2	18	89,7	609	

Бухгалтер Борисова Т.В.

Мат.ответ. Петина О.Н.



4-ДЕНЬ
Согласовано
И.о. директора МБОУ-СОШ №12
Е.Д. Кошеваров

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
В. Н. Серикова

М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для
детей возрастной категории от 12 лет и старше

на 24 апреля 2025 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/2015
Котлета из мяса говядины с соусом томатным	90(50/40)	5,4	6,9	5,7	82	268/2015
Каша вязкая гречневая	150	4,7	5	20,4	146	303/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Кондитерские изделия промышленного производства	37	2,1	23,2	91,1	678	П/Р
Ряженка	200	5,8	5	8,4	102	386/2015
ИТОГО:		22,7	40,7	162,3	1220	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Нарезка из соленых огурцов	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2015
Суп с рисовой крупой	250	0,5	4,7	10	150	115/2015
Гуляш из мяса птицы	100	8,8	6,8	8,6	132	580/2022
Каша вязкая пшеничная	180	4,7	5	29,3	184	303/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
ИТОГО:		23,6	20,7	99,9	736	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Ряженка	200	5,8	5	8,4	102	386/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	50	5,4	12,3	23,6	289	ПР
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
ИТОГО:		11,6	17,7	41,8	438	

Бухгалтер

Серикова

Мат.ответ.

Петина

Петина О.Н.



4 день
Согласовано:
И.о. директора МБОУ СОШ №12
Е.Д. Кошеваров

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
Серикова В.Н.

МЕНЮ
для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату
на 24 апреля 2025 г.

Горячее питание (завтраки)

Родительская оплата - 95 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Икра свекольная	60	9,36	1,3	0,1	13,2	111	75/2015
Котлета из мяса говядины с соусом томатным	90(50/40)	38,86	5,4	6,9	5,7	82	268/2015
Каша вязкая гречневая	150	8,57	4,7	5	20,4	146	303/2015
Хлеб пшеничный	30	1,6	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,32	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Кондитерские изделия промышленного производства	37	5,21	2,1	23,2	91,1	678	П/Р
Ряженка	200	33,95	5,8	5	8,4	102	386/2015
Итого		98,87	22,7	40,7	162,3	1220	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Пирожок с яблоком	1/75		
				Кята	1/100		
				Булка со сгущенкой	1/75	13-61	
				Булочка с сыром	1/75	27-81	
				Ватрушка "Детская"	1/100	41-40	
				Пирожок с картофелем	1/75	9-76	
				Сдоба обыкновенная	1/100		
				Корж молочный	1/75	10-04	
				Пирожок с капустой	1/75		
				Ватрушка с творогом	1/75		
				Кекс "Столичный"	1/75	33-08	
				Сочни с творогом	1/110	29-32	
				Рулет бисквитный	кг		
Соки, напитки							
				Чай	1/200	2-30	
				Кофе 3 в 1	1/200		
				Сок тетрапак	1/200	15-30	
				Сок разливной	1/200	10-00	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.