



5 ДЕНЬ
Согласовано
И.о. директора МБОУ СОШ №12
Е.Д. Кошеваров

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
В. Н. Серикова

М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
для возрастной категории 7-11 лет

на 25 апреля 2025 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Бризоль	70	17	9,5	6,2	178	602/2022
Рис с овощами	100	2,2	3,3	19,2	111	665/2022
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	10	40	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
ИТОГО:		23,6	13,7	95,3	563	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/02015
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015
Люля-кебаб из говядины	90	14	5,6	0,9	111	540/2022
Картофель по-деревенски	150	3,5	13,7	23,4	246	646/2022
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
ИТОГО:		26,6	28,9	120,5	840	

Бухгалтер Борисова Т.В.

Мат.ответ. Петина О.Н.



5 ДЕНЬ
Согласовано
И. о. директора МБОУ СОШ №12
Е. Д. Кошеваров

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
В. Н. Серикова

М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для
детей возрастной категории от 12 лет и старше

на 25 апреля 2025 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Бризоль	90	22	12,2	7,9	228	602/2022
Рис с овощами	150	3,3	5	28,8	167	665/2022
Компот из смеси сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
ИТОГО:		30,4	18,2	111,7	689	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Икра свекольная	100	2,3	0,1	22,8	185	75/02015
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	8,2	21,5	110	82/2015
Люля-кебаб из говядины	100	15,6	6,3	1,1	124	540/2022
Картофель по-деревенски	180	4,1	16,4	28	295	646/2022
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,3	60	686/2004
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
ИТОГО:		30,2	32,3	139,2	996	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	23,5	92	349/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	50	12,5	12,3	17,4	239	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
ИТОГО:		13,9	12,7	50,7	378	

Бухгалтер

Мат.ответ. Петина О.Н.



5 дней
Согласовано
И.о. директора МБОУ-СОШ №12
Б.Д. Кошеваров

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
Серикова В.Н.

МЕНЮ
для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату
на 25 апреля 2025г.

Горячее питание (завтраки)

Родительская оплата - 95 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ценность	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Бризоль	90	67,01	22	12,2	7,9	228	602/2022
Рис с овощами	150	12,78	3,3	5	28,8	167	665/2022
Компот из смеси сухофруктов	200	3,75	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	30	1,6	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,32	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Фрукты свежие	130	14,04	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
Итого		100,5	30,4	18,2	111,7	689	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Пирожок с яблоком	1/75		
				Кята	1/100		
				Булка со сгущенкой	1/75		
				Булочка с сыром	1/75	27-81	
				Ватрушка "Детская"	1/100	41-40	
				Пирожок с картофелем	1/75	9-76	
				Сдоба обыкновенная	1/100		
				Корж молочный	1/75	10-04	
				Пирожок с капустой	1/75		
				Ватрушка с творогом	1/75		
				Кекс "Столичный"	1/75		
				Сочни с творогом	1/110		
				Рулет бисквитный	кг		
Соки, напитки							
				Чай	1/200	2-30	
				Кофе 3 в 1	1/200		
				Сок тетрапак	1/200	15-30	
				Сок разливной	1/200	10-00	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.