



8 ДЕНЬ

Согласовано

И.о. директора МБОУ-СОШ №12

Е.Д. Кошеваров

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
для возрастной категории 7-11 лет

на 30 апреля 2025 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Голубцы ленивые с соусом	70	4,2	5,2	7	105	525/2022
Картофель по-деревенски	150	3,5	13,7	23,4	246	646/2022
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,2	10	40	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
ИТОГО:		10,9	19,8	84,5	585	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,5	8,2	17,3	90	82/2015
Фрикассе из курицы	90	10,8	13,3	1,8	171	599/2022
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,4	5,8	30,4	195	309/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
ИТОГО:		24	28,1	106,8	695	

Бухгалтер Борисова Т.В.Мат.ответ. Петина О.Н.



8 ДЕНЬ

Согласовано

И.О. директора МБОУ-СОШ №12

Е.Д. Кошеваров

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для
детей возрастной категории от 12 лет и старше

на 30 апреля 2025 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Голубцы ленивые с соусом	90	5,4	6,7	9	135	525/2022
Картофель по-деревенски	150	3,5	13,7	23,4	246	646/2022
Кисель плодоваягодный на натуральной основе	200	0	0	23	92	ПР
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
ИТОГО:		13,5	21,5	96,7	655	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Нарезка из соленых огурцов	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2015
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	8,2	21,5	110	82/2015
Фрикассе из курицы	100	12,1	14,8	2	190	599/2022
Макароны отварные с маслом сливочным	180	6,8	7,2	38,3	246	203/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,5	92	389/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
ИТОГО:		28,6	31,6	137,5	870	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Кисель плодоваягодный на натуральной основе	200	0	0	23	92	ПР
Кондитерские изделия промышленного производства	50	15,3	15,2	64	289	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
ИТОГО:		15,7	15,6	96,8	428	

Бухгалтер

Мат.ответ.

Петина О.Н.

8 день
Согласовано
И.о. директора МБОУ-СОШ №12
Е.Д. Кошеваров



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
Серикова В.Н.

МЕНЮ
для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату
на 30 апреля 2025г.

Горячее питание (завтраки)

Родительская оплата - 95 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ц енность	№ рецептур
			Белка	Жиры	Углеводы		
Голубцы ленивые с соусом	90	33,95	5,4	6,7	9	135	525/2022
Картофель по - деревенски	150	27,1	3,5	13,7	23,4	246	646/2022
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе	200	8,7	0	0	23	92	ПР
Хлеб пшеничный	40	2,14	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,32	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Фрукты свежие	188	20,29	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
Итого		93,5	13,5	21,5	96,7	655	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Пирожок с яблоком	1/75		
				Кята	1/100		
				Булка со сгущенкой	1/75	13-61	
				Булочка с сыром	1/75	27-81	
				Ватрушка "Детская"	1/100	41-40	
				Пирожок с картофелем	1/75	9-76	
				Сдоба обыкновенная	1/100		
				Корж молочный	1/75	10-04	
				Пирожок с капустой	1/75		
				Ватрушка с творогом	1/75		
				Кекс "Столичный"	1/75		
				Сочни с творогом	1/110		
				Рулет бисквитный	кг		
Соки, напитки							
				Чай	1/200	2-30	
				Кофе 3 в 1	1/200		
				Сок тетрапак	1/200	15-30	
				Сок разливной	1/200	10-00	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.