



7 ДЕНЬ

Согласовано

И.о. директора МБОУ-СОШ №12

Е.Д. Кошеваров

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"

В. Н. Серикова

МЕНЮ

для

для организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
возрастной категории 7-11 летна 13 мая 2025 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Нарезка из соленых огурцов	30	0,3	0,1	0,5	3	70/2015
Бефстроганов	100(50/50)	15,2	23,1	5,1	290	250/2015
Каша вязкая пшеничная	100	2,6	2,8	16,3	102	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
ИТОГО:		22,5	26,6	65,5	576	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Капуста квашеная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	70/2015
Суп с клецками	200	4,4	3,8	8	92	118/2015
Биточки рыбные	90	6,7	6,3	10,8	130	234/2015
Пюре картофельное	150	3,1	4,9	21,9	137	312/2015
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Кондитерские изделия промышленного производства	35	2,1	26,1	92	786	ПР
ИТОГО:		25	43,1	183,3	1395,2	

Бухгалтер Борисова Т.В.Мат.ответ. Петина О.Н.

7 ДЕНЬ
Согласовано
И.р. директора МБОУ СОШ №12
Е.Д. Кошеваров

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
В. Н. Серикова

М Е Н Ю

для организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
детей возрастной категории от 12 лет и старше

для

на 13 мая 2025 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
Бефстроганов	100(50/50)	15,2	23,1	5,1	290	250/2015
Каша вязкая пшеничная	150	3,9	4,2	24,5	153	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
ИТОГО:		23,3	27,9	69,3	610	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Капуста квашеная	100	1,6	0,1	5,2	26	70/2015
Суп с клецками	250	5,5	4,7	10	115	118/2015
Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	234/2015
Картофельное пюре	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	686/2004
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
Кондитерские изделия промышленного производства	53	20,2	25,6	78	949	ПР
ИТОГО:		46,9	45,1	181,9	1653	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	685/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	50	13,8	12,3	16,3	352	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
ИТОГО:		14,5	12,7	41,3	459	

Бухгалтер

Мат.ответ. Л.В.П. Петина О.Н.

7 день
Согласовано
И.о. директора МБОУ-СОШ №12
Е.Д. Кошеваров



Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли" Серикова В.Н.

Утверждаю:

МЕНЮ

для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату

на 13 мая 2025г.

Горячее питание (завтраки)

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость. Ккал	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	60	8,42	0,5	0,1	1	6	70/2015
Бефстроганов	100(50/50)	81,64	15,2	23,1	5,1	290	250/2015
Каша вязкая пшеничная	150	7,63	3,9	4,2	24,5	153	303/2015
Чай с лимоном	200/10/7	3,16	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	30	1,6	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,32	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Итого		103,77	23,3	27,9	69,3	610	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Пирожок с яблоком	1/75		
				Кята	1/100		
				Булка со сгущенкой	1/75	13-61	
				Булочка с сыром	1/75	27-81	
				Ватрушка "Детская"	1/100	41-40	
				Пирожок с картофелем	1/75	9-76	
				Сдоба обыкновенная	1/100		
				Корж молочный	1/75	10-04	
				Пирожок с капустой	1/75	11-15	
				Ватрушка с творогом	1/75		
				Кекс "Столичный"	1/75		
				Сочни с творогом	1/110		
				Рулет бисквитный	кг 0,100	33-33	
Соки, напитки							
				Чай	1/200	2-30	
				Кофе 3 в 1	1/200		
				Сок тетрапак	1/200	15-30	
				Сок разливной	1/200	10-00	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.