



9 ДЕНЬ
Согласовано
И.о. директора МБОУ-СОШ №12
Е. Д. Кошеваров

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
возрастной категории 7-11 лет

для

на 15 мая 2025 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом	200/10	6	10,8	42,9	294	174/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
ИТОГО:		15,6	16,7	86,7	543	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Икра кабачковая	60	0,7	2,8	4,6	47	ПР
Суп картофельный с бобовыми	200	4,4	4,2	13,2	118	102/2015
Чикенбол с молочным соусом	90	8,6	11,3	8,3	172	621/2022
Картофель фри (запеченый)	150	4	14,3	31,6	270	648/2022
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	28	115	342/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
ИТОГО:		23,4	33,6	123,5	883	

Бухгалтер Борисова Т.В.

Мат.ответ. Петина О.Н.



9 ДЕНЬ
Согласовано
И.о. директора МБОУ-СОШ №12
Е.Д. Кошеваров

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
для детей возрастной категории от 12 лет и старше

на 15 июня 2025 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом	200/10	6	10,8	42,9	294	174/2015
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
ИТОГО:		16,1	17,2	99,4	604	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7	78	ПР
Суп картофельный с бобовыми	250	5,5	5,2	16,5	148	102/2015
Чикенбол с молочным соусом	100	9,5	12,6	9,7	191	621/2022
Картофель фри (запеченый)	180	4,8	17,1	38	324	648/2022
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	28	115	342/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
ИТОГО:		26,7	40,6	137,7	1017	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
Кондитерские изделия промышленного производства	50	6,9	15,2	64	231	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
ИТОГО:		7,6	15,6	89	338	

Бухгалтер Петина О.Н.

Мат.ответ. Петина О.Н. Петина О.Н.



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
Серикова В.Н.

МЕНЮ
для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату
на 15 июня 2025г.

Горячее питание (завтраки)

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг.цен ность.	№ рецептуры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Сыр твердый порциями	20	18,15	5,2	5,3	0	68	15/2015
Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом	200/10	26,57	6	10,8	42,9	294	174/2015
Чай с лимоном	200/10/7	3,16	0,3	0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	40	2,14	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,32	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Фрукты свежие	215	23,23	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
Итого		74,57	16,2	17,3	101,4	613,5	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	цена	Ккал	Наименование	выход	цена	Ккал
Мучные, кондитерские изделия							
				Пирожок с яблоком	1/75		
				Кята	1/100		
				Булка со сгущенкой	1/75	13-61	
				Булочка с сыром	1/75	21-81	
				Ватрушка "Детская"	1/100	41-40	
				Пирожок с картофелем	1/75	9-26	
				Сдоба обыкновенная	1/100		
				Корж молочный	1/75	10-04	
				Пирожок с капустой	1/75	11-15	
				Ватрушка с творогом	1/75		
				Кекс "Столичный"	1/75		
				Сочни с творогом	1/110		
				Рулет бисквитный	кг		
Соки, напитки							
				Чай	1/200	2-30	
				Кофе 3 в 1	1/200		
				Сок тетрапак	1/200	15-30	
				Сок разливной	1/200	10-00	

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.